

Informatiefolder over vasectomie

Wat is een vasectomie

Sterilisatie bij de man door middel van een **vasectomie** is een ingreep, waarbij er een onderbreking gemaakt wordt in beide zaadleiters. Daardoor kunnen er geen zaadcellen meer doorheen en wordt dus een bevruchting voorkomen. De ingreep heeft geen invloed op de zin om te vrijen, het krijgen van een erectie of de zaadlozing. Het sperma bevat enkele maanden na de ingreep geen zaadcellen meer.

Vorbereiding

- U moet een paar uur voor de ingreep de balzak tot en met de liezen van haren ontdoen. Het makkelijkste doet u dit met een scheermesje en zeep.
- Neemt u een strakke onderbroek of zwembroek mee.

De ingreep

Onder plaatselijke verdoving wordt in de balzak een klein gaatje gemaakt. Via deze opening wordt van beide zaadleiters een stukje van minimaal 1cm verwijderd, waarna de uiteinden worden onderbonden of dichtgebrand. Vervolgens wordt het gaatje gesloten met 1 hechting. De ingreep duurt ongeveer een half uur.

Na de ingreep

- Is het verstandig de eerste 2 á 3 dagen (ook 's nachts) een dubbele onderbroek of een goed steunende zwembroek te dragen. Daardoor wordt er niet aan de wond getrokken en heeft u meestal geen pijnstillers nodig. Neem zonodig paracetamol tegen de pijn.
- Moet u de rest van de dag wat rustiger aan doen. U mag de volgende dag weer aan het werk, tenzij u zware lichamelijke arbeid verricht.
- Mag u na 24 uur weer douchen
- Maakt u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. Dat kan al na 5 dagen.
- Krijgt u 2 potjes mee voor spermacontrole. U moet 3 en 4 maanden na de ingreep wat sperma opvangen om daarna het potje binnen 1 á 2 uur bij de assistente af te geven.

Waarom spermacontrole

Na de ingreep zitten er nog steeds zaadcellen in de zaadleider en de zaadblaasjes. Volledige onvruchtbaarheid is meestal na 3 maanden (of 25 zaadlozingen) bereikt. Het sperma wordt dan microscopisch onderzocht om vast te stellen of er nog levende zaadcellen aanwezig zijn. U heeft pas zekerheid over het slagen van de ingreep, zodra u de uitslag van dit onderzoek weet. Tot die tijd moet u voorbehoedsmiddelen blijven gebruiken.

Mogelijke complicaties

Het komt weinig voor, maar soms kunnen zich complicaties voordoen, zoals:

- Vocht uit de wond
- Het optreden van een spontane bloeduitstorting
- Het ontstaan van een bobbeltje aan het dichte uiteinde van de zaadleider; deze opeenhoping van zaadcellen is onschuldig en er hoeft niets aan gedaan te worden
- Het mislukken van de ingreep, bv. doordat er spontaan herstel van de zaadleider optreedt (dit gebeurt gelukkig zelden).

Kosten

De kosten verbonden aan deze ingreep zijn € 436,16. In sommige (aanvullende) verzekeringen zijn deze kosten meeverzekerd.